

Согласовано:

Главный государственный
санитарный врач
г. Стаханова и г. Брянки
главный врач
ГС «Стахановская горсанэпидстанция»
МЗ ЛНР



[Signature]

Б.Н. Евченко

12.09.2019.

Утверждено:

Директор ГОУ ЛНР
«Стахановская основная
школа-интернат №2»



[Signature] С.В. Новохацкая

РЕЖИМ РАБОТЫ
ГОУ ЛНР «Стахановская основная школа-интернат №2»
в 2019-2020 учебном году
(дошкольная группа)

7⁰⁰ - 7⁰⁵ - Подъём
7⁰⁵ - 7¹⁵ - Утренняя гимнастика
7¹⁵ - 7²⁵ - Утренний туалет
7²⁵ - 7⁵⁰ - Игры
7⁵⁵ - 8³⁰ - Подготовка к завтраку, завтрак
8³⁰ - 8⁵⁵ - Самостоятельная/игровая деятельность
9⁰⁰ - 10²⁰ - Непосредственная образовательная деятельность
10²⁰ - 11⁰⁰ - Подготовка к прогулке, прогулка
11⁰⁰ - 11²⁰ - Возвращение с прогулки, подготовка к второму завтраку, второй завтрак
11²⁰ - 11⁵⁵ - Игры, самостоятельная деятельность детей, беседа
11⁵⁵ - 13⁴⁵ - Подготовка к дневному сну, сон
13⁴⁵ - 14⁰⁰ - Подъём, воздушные ванны, подготовка к обеду
14⁰⁰ - 14²⁰ - Обед
14²⁵ - 15⁰⁰ - Игры, самостоятельная деятельность детей, беседа
15⁰⁰ - 16⁰⁰ - Чтение художественной литературы
16⁰⁰ - 17⁴⁵ - Подготовка к второй прогулке, вторая прогулка
17⁴⁵ - 18²⁰ - Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину
18²⁰ - 18⁴⁵ - Ужин
18⁴⁵ - 20²⁰ - Гигиенические процедуры
20²⁰ - 7⁰⁰ - Сон

Согласовано:

Главный государственный
санитарный врач
г. Стаханова и г. Брянки
главный врач
ГС «Стахановская горсанэпидстанция»
МЗ ЛНР



Утверждено:

Директор ГОУ ЛНР
«Стахановская основная
школа-интернат №2»



С.В. Новохацкая

РЕЖИМ РАБОТЫ
ГОУ ЛНР «Стахановская основная школа-интернат №2»
в 2019-2020 учебном году
(1 класс)

7⁰⁰ - 7⁰⁵ - Подъём
7⁰⁵ - 7¹⁵ - Утренняя гимнастика
7¹⁵ - 7⁴⁰ - утренний туалет, уборка спален
7⁴⁰ - 8⁰⁰ - Завтрак
8⁰⁰ - 8²⁰ - Подготовка к школе
8²⁵ - 8⁵⁰ - Прогулка на свежем воздухе
8⁵⁰ - 9⁰⁰ - Подготовка к урокам
9⁰⁰ - 9³⁵ - 1 урок
9⁵⁵ - 10³⁰ - 2 урок
10⁴⁰ - 11⁰⁰ - II завтрак
11⁰⁰ - 11³⁵ - 3 урок
11³⁵ - 12³⁰ - Подвижная перемена
11⁵⁵ - 12³⁰ - 4 урок
13⁰⁰ - 13³⁵ - 5 урок
13⁴⁵ - 14⁰⁰ - Подготовка к обеду
14⁰⁰ - 14³⁰ - Обед
14³⁰ - 15³⁰ - Занятия в кружках
15³⁰ - 17⁰⁰ - Прогулка на свежем воздухе, занятия по воспитательным направлениям
17⁰⁰ - 19⁰⁰ - Кружковые, коррекционные занятия
19⁰⁰ - 19³⁰ - Ужин
19³⁰ - 20⁰⁰ - Прогулка
20⁰⁰ - 20³⁰ - Спокойные игры, занятия по интересам
20³⁰ - 21⁰⁰ - Вечерний туалет, подготовка ко сну
21⁰⁰ - Сон

Согласовано:

Главный государственный
санитарный врач
г. Стаханова и г. Бряки
главный врач
ГС «Стахановская горсанэпидстанция»
МЗ ЛНР


Е.Н. Евченко
10.09.2019

Утверждено:

Директор ГОУ ЛНР
«Стахановская основная
школа-интернат №2»


С.В. Новохацкая

РЕЖИМ РАБОТЫ
ГОУ ЛНР «Стахановская основная школа-интернат №2»
в 2019-2020 учебном году
(2-4 классы)

7⁰⁰ - 7⁰⁵ - Подъём
7⁰⁵ - 7¹⁵ - Утренняя гимнастика
7¹⁵ - 7⁴⁰ - утренний туалет, уборка спален
7⁴⁰ - 8⁰⁰ - Завтрак
8⁰⁰ - 8²⁰ - Подготовка к школе
8²⁵ - 8⁵⁰ - Прогулка на свежем воздухе
8⁵⁰ - 9⁰⁰ - Подготовка к урокам
9⁰⁰ - 9⁴⁰ - 1 урок
9⁵⁵ - 10³⁵ - 2 урок
10⁴⁰ - 11⁰⁰ - II завтрак
11⁰⁰ - 11⁴⁰ - 3 урок
11³⁵ - 12⁰⁵ - Подвижная перемена
11⁵⁵ - 12³⁵ - 4 урок
13⁰⁰ - 13⁴⁰ - 5 урок
13⁴⁵ - 14⁰⁰ - Подготовка к обеду
14⁰⁰ - 14³⁰ - обед
14³⁰ - 15³⁰ - Дневной отдых, кружковые занятия
15³⁰ - 16⁴⁵ - Прогулка на свежем воздухе
17⁰⁰ - 18⁰⁰ - Самоподготовка
18⁰⁰ - 19⁰⁰ - Занятия по воспитательным направлениям
19⁰⁰ - 19³⁰ - Ужин
19³⁰ - 20⁰⁰ - Прогулка
20⁰⁰ - 20³⁰ - Спокойные игры, занятия по интересам
20³⁰ - 21⁰⁰ - Вечерний туалет, подготовка ко сну
21⁰⁰ - Сон

Согласовано:

Главный государственный
санитарный врач
г. Стаханова и г. Брянки,
главный врач
ГС «Стахановская горсанэпидстанция»
МЗ ЛНР

_____ Е.Н. Евченко

Утверждено:

Директор ГОУ ЛНР
«Стахановская основная
школа-интернат №2»



_____ С.В. Новохацкая

РЕЖИМ РАБОТЫ
ГОУ ЛНР «Стахановская основная школа-интернат №2»
в 2019-2020 учебном году
(5-9 классы)

7⁰⁰ - 7⁰⁵ - Подъём
7⁰⁵ - 7¹⁵ - Утренняя гимнастика
7¹⁵ - 7⁴⁰ - утренний туалет, уборка спален
7⁴⁰ - 8⁰⁰ - Завтрак
8⁰⁰ - 8²⁰ - Подготовка к школе
8²⁵ - 8⁵⁰ - Прогулка на свежем воздухе
8⁵⁰ - 9⁰⁰ - Подготовка к урокам
9⁰⁰ - 9⁴⁵ - 1 урок
9⁵⁵ - 10⁴⁰ - 2 урок
10⁴⁰ - 11⁰⁰ - II завтрак
11⁰⁰ - 11⁴⁵ - 3 урок
11⁵⁵ - 12⁴⁰ - 4 урок
13⁰⁰ - 13⁴⁵ - 5 урок
13⁵⁵ - 14⁴⁰ - 6 урок
14⁴⁵ - 15³⁰ - 7 урок
15⁰⁰ - 15⁴⁵ - обед
16⁰⁰ - 16⁴⁵ - Прогулка на свежем воздухе
17⁰⁰ - 19⁰⁰ - Самоподготовка
18³⁰ - 19⁰⁰ - Занятия по воспитательным направлениям
19⁰⁰ - 19³⁰ - Ужин
19³⁰ - 20⁰⁰ - Прогулка
20⁰⁰ - 20³⁰ - Спокойные игры, занятия по интересам
20³⁰ - 21⁰⁰ - Вечерний туалет, подготовка ко сну
21⁰⁰ - Сон